



# MSCA: Experiencias y consejos

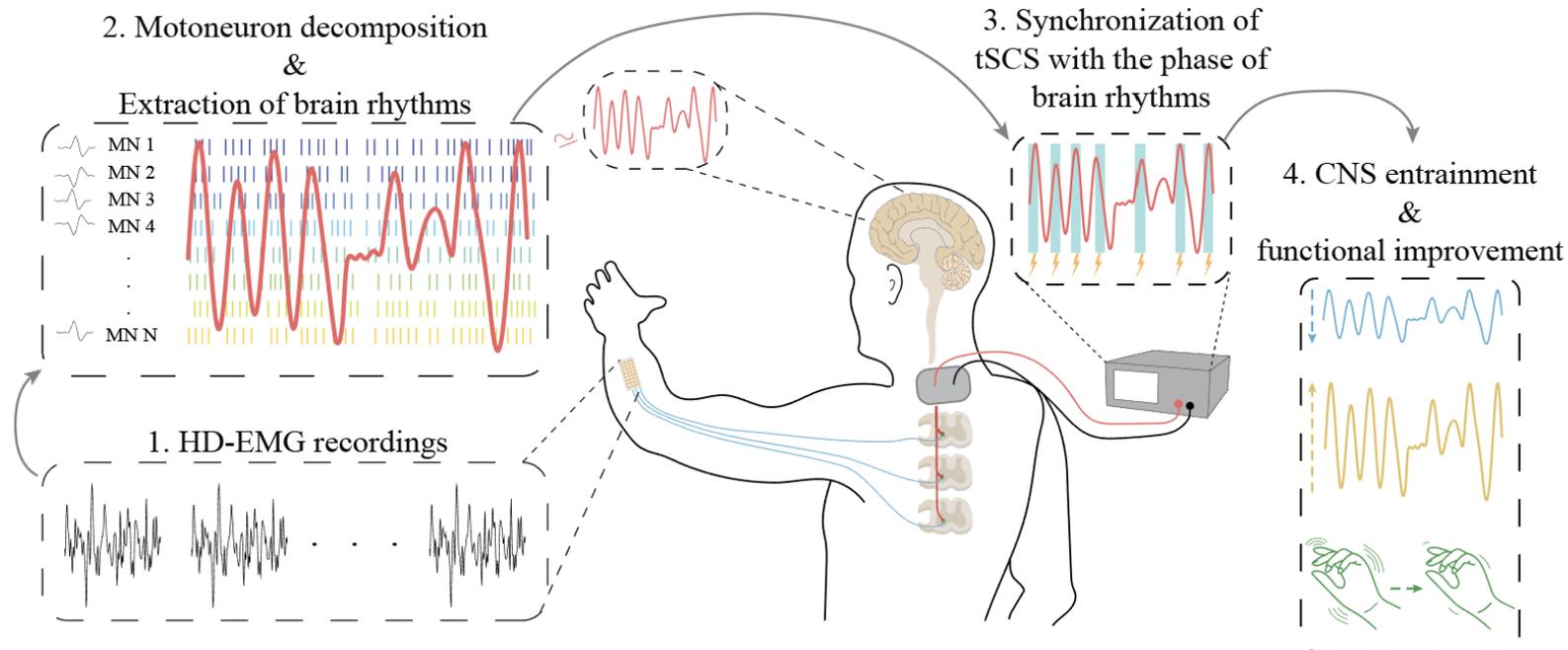
**Alejandro Pascual Valdunciel, MSCA Postdoctoral fellow**

19/06/2025

Jornada informativa Marie Skłodowska-Curie 2025: Doctoral Networks y Postdoctoral Fellowships

Universidad de Zaragoza

# Mi propuesta MSCA



Obj. 1. Develop a platform stimulating the CNS in phase with brain rhythms

Obj. 2. Study of the modulatory effects of spinal stimulation protocols synchronized with brain rhythms

Obj. 3. Preliminary validation of the hybrid neuromodulation platform in PD patients

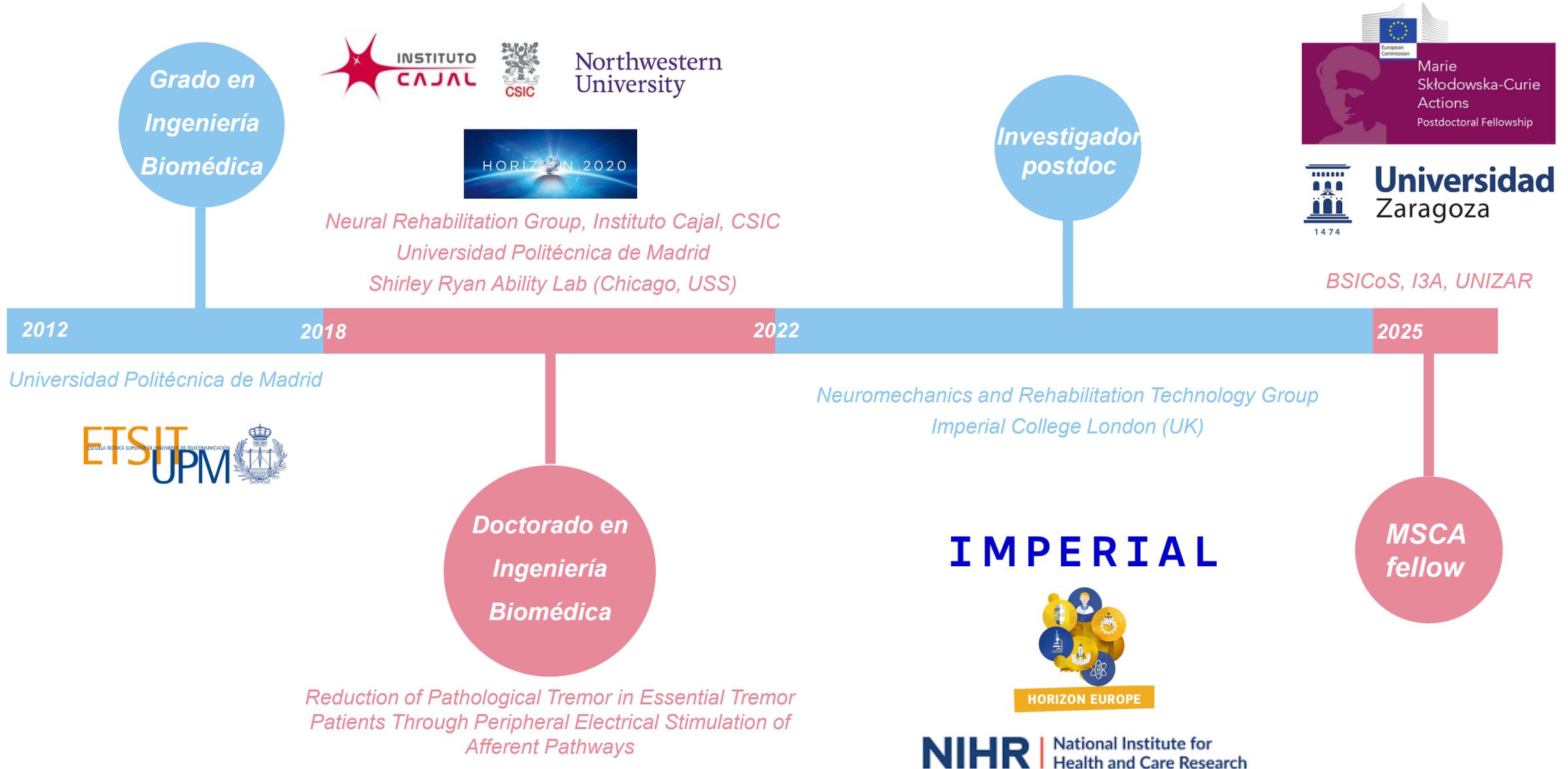
*Alejandro Pascual Valdunciel*  
*Jaime Ibáñez Pereda*



Funded by  
the European Union

Marie Skłodowska-Curie GA No. 101151398

# Mi trayectoria académica-profesional



# ¿Por qué aplicar a una MSCA?

## Financiación competitiva y completa

Cubre salario, movilidad, costes familiares y gastos de investigación.

## Prestigio internacional

Las MSCA son reconocidas como una de las becas postdoctorales más prestigiosas de Europa.

## Libertad científica

Puedes desarrollar tu propia línea de investigación en un entorno de tu elección.

## Movilidad internacional

Fomenta la experiencia en centros de excelencia fuera de tu país de trabajo.

## Formación integral

Incluye formación en investigación, gestión de proyectos, transferencia tecnológica y habilidades transversales.

## Impulso a tu carrera investigadora

Es un trampolín hacia la independencia científica y futuras ayudas como ERC Starting Grant o Ramón y Cajal.

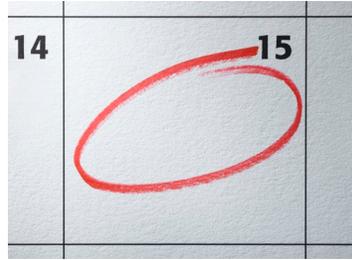
## Red de contactos y visibilidad

Acceso a una comunidad europea de investigadores y oportunidades de colaboración internacional.

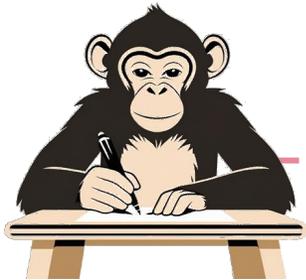
# Fases MSCA

Preparación  
(3 meses de escritura, al menos)

Envío de la aplicación  
(~septiembre)



Publicación de convocatoria  
(anual, ~mayo)



Resolución  
(~febrero)



Firma contrato y comienzo

Espera...

# (Pre)Preparación

¿Es mi momento de aplicar?

Al terminar el doctorado, después de un postdoc.

¿Es mi CV lo suficientemente fuerte para competir?

La convocatoria está escalada a tu edad investigadora. ¡No va al peso!

¿Tengo claro dónde quiero ir?

Busca y encuentra una institución y un supervisor que te apoye realmente en el proceso.

El supervisor y el grupo de investigación receptores deben ser complementarios.

¿Pierdo algo por intentarlo?

Sí, tiempo. La convocatoria es muy competitiva y hay que estar seguro de tener tiempo y ganas de preparar una propuesta ganadora.

# El equipo postdoc-supervisor



- Dispuesto a escribir y escuchar
- Publicaciones internacionales
- Signos de liderazgo

El investigador recibe formación:

- Técnica
- Científica
- Profesional
- Red de investigación

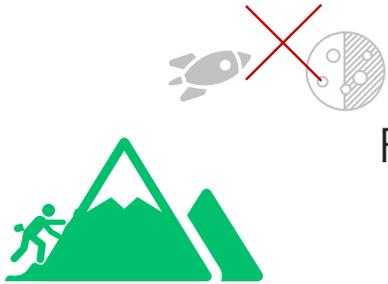


- Dispuesto a ayudar en escritura
- Experiencia en supervisión
- Experiencia en proyectos europeos

La institución recibe:

- Experiencia de investigador internacional
- Línea de investigación innovadora
- Red de investigación

# Tu proyecto



Proyecto ambicioso y con impacto ... pero realista

Que explote tus fortalezas y tu experiencia



Que contribuya a tu desarrollo profesional

Escalable paso a paso

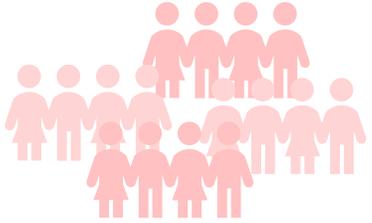


Técnicamente detallado, pero comprensible para no expertos

Que aproveche los recursos y experiencia de tu supervisor e institución



# Ponte en la piel del revisor



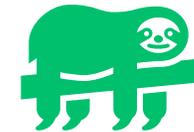
Propuesta muy **competitiva**, con muchos candidatos excelentes y en las mismas condiciones. Se decide en los **detalles** y necesitan buscar debilidades en una checklist para desempatar.



Cuenta una historia que intente enganchar al lector, con un hilo conductor constante y referencias constantes a partes claves del proyecto.



Cuida todos los aspectos, desde el formato, a las figuras. !Que sea fácil de leer!

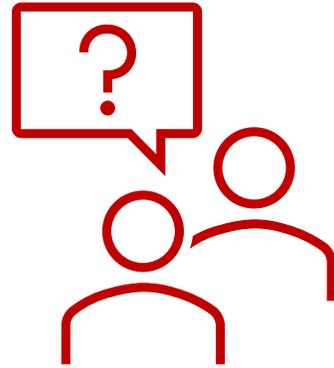


No descuides secciones "aburridas" (open Science practises, Research data management, etc.)



Propón una buena parte formativa profesional no científica, aprovecha los recursos de la institución.

# ¡Gracias y suerte!



Funded by  
the European Union

Marie Skłodowska-Curie GA No. 101151398



1474

Universidad  
Zaragoza

**BSiCoS**  
Biomedical Signal Interpretation  
& Computational Simulation